

# ほけんだよ

R2, 12, 09  
長尾高校

臨時休校が明け、学校（授業、期末テスト）の再開です。発熱等の症状や鼻水、頭痛など  
普段と違った症状があった場合は、無理をしないようにしましょう。症状が続いたらかかり  
つけ医に電話をかけ、かかりつけ医等で案内された方法で受診しましょう。

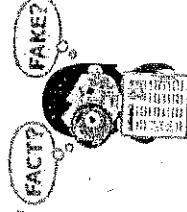
**しばらくの間、健康観察をします。  
皆さんの協力が重要です・・・**

**毎日、朝・夕の食事前に体温を測り、体調について健康調査を記入し、  
学校に忘れないよう持ってきてください。**

## 心まで傷つけないで！

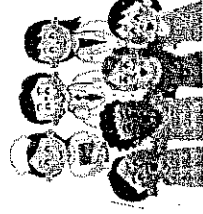
新型コロナウイルスは「見知らぬ誰かがかかるもの」ではなく、「私たちのそばにあるもの」  
「誰がなってもおかしくないもの」です。

- 誰もが不安をもっている●●  
感染することを恐れている人、家族を心配する人、仕事に不安のある人・・・。  
誰もが何かを不安に思っています。でも、恐るべきは「人ではなくウィルスです」
- 正しい知識をもとう●●  
うわさ話やSNS等の無責任な情報をうのみにせず、  
国や府、市が発信する正確な情報を確認しましょう。
- 感染した人や家族などを責めないで●●  
感染するリスクは誰にでもあります。  
「もし、自分や家族だったら？」ということを考えてから行動をしましょう。  
感染した人やその家族の名前や住所を特定しようとしてはいけません。  
また、不当な差別や偏見、いじめは絶対にダメ。  
思いやりのある行動をしましょう。



○ 私たちを守ってくれる人に感謝と尊敬を●●  
感染症の治療や拡大防止のため、また日常生活を支えるために  
たくさんの方々が働いています。すべての人にエールを！

○ みんなで、助け合いながら、みんなで乗り越えよう●●  
困ったことがあれば一人で悩まずに、身近な人に相談しましょう。



**SNS等の何気ない一言で、相手を傷つけることがないよう、  
自分自身の言動、行動に思いやりを持ちましょう**

